



Institute of Why – Funktionsmedicinskt Paket 3 månader

Introsamtal 30 min

- Telefon *eller*
- Video *eller*
- Fysiskt möte

Instruktioner om enkäter, labbtester som bör tas (ingår ej i paketpriset) och genomgång av andra förberedelser.

Målgrupp

Vårt Funktionsmedicinska Paket syftar till att kartlägga och åtgärda långvariga symptom i mage-tarm, inflammatoriska symptom, autoimmuna symptom, diffus trötthet, kognitiva besvär och/eller hormonella besvär. Åtgärder inkluderar kostråd + råd om näringstillskott, örtpreparat och andra livsstilsåtgärder.

Konsultation 90-120 min

- Telefon *eller*
- Video *eller*
- Fysiskt möte

Genomgång av hälsoenkät, hälsoplan och labbrapporter. Fynd av biokemiska obalanser, kost- närings- och livsstils-behandling, dokumentation, motivation och stöd.

Uppföljning 1 60 min

- Telefon *eller*
- Video *eller*
- Fysiskt möte

Uppföljning av kost- närings- och livsstils-behandling, praktiska tips, motivation, stöd och eventuella justeringar.

Uppföljning 2 30 min

- Telefon *eller*
- Video *eller*
- Fysiskt möte

Uppföljning av kost- närings- och livsstils-behandling, utvärdering av objektiva och subjektiva mått, praktiska tips, motivation, stöd och eventuella justeringar.

Dag 1

Dag 15

Dag 30

Dag 45

Dag 60

Dag 75

Dag 90

Coachsamtal

- Telefon *eller*
- Video *eller*
- Fysiskt möte

Praktiska tips, motivation, stöd och förändring.

Coachsamtal

- Telefon *eller*
- Video *eller*
- Fysiskt möte

Praktiska tips, motivation, stöd och förändring.

Coachsamtal

- Telefon *eller*
- Video *eller*
- Fysiskt möte

Praktiska tips, motivation, stöd och förändring.

Coachsamtal

- Telefon *eller*
- Video *eller*
- Fysiskt möte

Praktiska tips, motivation, stöd och förändring.

Läs mer på www.instituteofwhy.se mail: cecilia@intistuteofwhy.se telefon 076-128 21 10